



Vacances au ski : des randonnées au sommet aux Contamines-Montjoie

Au pied du mont Blanc, ce village entouré de grands espaces est une destination de choix pour les randonneurs, les skieurs, et même les rêveurs.



Abonné

Au pied du mont Blanc, ce village entouré de grands espaces est une destination de choix pour les randonneurs, les skieurs, et même les rêveurs.

Pour aller plus loin

Le guide naturaliste Yves Jacquemoud nous a donné rendez-vous de bon matin au fond de la vallée, là où le torrent du Bon Nant glougloute près de l'église baroque Notre-Dame-de-la-Gorge. Au programme : une randonnée dans la réserve naturelle des Contamines-Montjoie, la plus haute de France, qui culmine à 3 892 mètres. La poudreuse faisant défaut, nous équipons nos chaussures de petits crampons, que nous remplacerons par des raquettes plus haut, lorsque le manteau neigeux sera assez épais. Petit à petit, la végétation change, les mélèzes succédant aux épicéas, érables, frênes et bouleaux. Soudain, Yves se fige : il a repéré des chamois et nous tend ses jumelles. Moment de joie simple quand on parvient à distinguer ces animaux au pelage foncé parmi les rochers.

A 1 935 mètres d'altitude, l'arrivée au refuge des Prés est un soulagement. Le joli chalet en bois est géré depuis 2021 par Céline et Adeline, qui accueillent les visiteurs pour la nuit et servent des plats cuisinés avec des produits locaux. Sur la terrasse baignée de soleil, les randonneurs à skis ou à raquettes se requinquent avant de repartir à l'assaut de la montagne, ce que nous ferons après la pause déjeuner.

D'autres grands espaces sont à explorer côté pistes, sur le domaine des Contamines-Hauteluce, qui culmine à 2 500 mètres et bénéficie d'un enneigement exceptionnel. L'hiver dernier, qui fut avare en flocons, on pouvait ainsi dévaler les pistes des Contamines alors que celles des stations voisines faisaient grise mine. Pour aller encore plus haut et s'offrir quelques sensations fortes, on peut aussi



> 25 novembre 2024 à 17:32

sauter en parapente de l'aiguille Croche, skis aux pieds, avec un moniteur. Pour ceux qui préfèrent rester près du sol, il y a l'immense patinoire en plein air ou le biathlon, auquel on s'initie sur le domaine nordique. Même si l'on ne maîtrise pas cette discipline exigeante – tirer sur une cible à la carabine, allongé ou debout, après un tour à ski de fond n'est pas aisé –, on se prend vite au jeu.

Pour conclure sur une note méditative, rendez-vous sur la nouvelle zone relax aménagée à l'entrée du Ludo-Park, où vous n'aurez plus d'autre préoccupation que la contemplation de la chaîne du Mont-Blanc, un spectacle captivant.

Guide pratique

Y dormir

Chalets Láska. Des appartements de standing et un espace bien-être (piscine, sauna, hammam...) pour se détendre après une journée au grand air.

Dès 684 € pour 4 nuits. Rens. : 04-50-27-22-72.

Chalet Nant-Rouge. Un lieu chaleureux tenu par un couple charmant. Sauna et bain nordique en extérieur.

Chambres (dès 140 €/nuit) et appartements (dès 450 €/semaine). Rens. : chaletnantrouge.fr

Se restaurer

Biche. Pour déguster une cuisine gourmande dans un très joli cadre. A côté, l'espace bien-être Eaux ma Biche (sauna, hammam, soins...) ouvre cet hiver.

biche-lescontamines.fr

Le Carnotzet. La raclette y est aussi généreuse que goûteuse, tout comme la reblochonade.

Rens. : 06-13-41-44-25.

Agenda

Tournoi international de curling open air, les 18 et 19 janvier 2025

Championnats du monde de télémark, du 19 au 23 mars 2025.

lescontamines.com

Par Olivia Le Sidaner