



UN NOUVEAU SPA À FLAINE

Le spa de la Résidence Alhena (Groupe MGM) à Flaine a ouvert ses portes le 23 décembre.

C'est un grand complexe composé à la fois d'un espace bien-être (salle de fitness, piscine, pataugeoire, sauna, hammam, Jacuzzi, bain nordique et douche sensorielle) tourné vers l'extérieur grâce à de grandes baies vitrées donnant sur les pistes, ainsi que d'un espace soin avec une cabine double et 3 cabines simples, une salle de yoga et une salle de relaxation. Aujourd'hui, la montagne se vit différemment. Les



vacances sont avant tout «un temps pour soi», pour se détendre et lâcher prise. Le bien-être est devenu la préoccupation de tous. Pour répondre à cette envie de bien-être, MGM Hôtels & Résidences propose un centre Spa Montagnes du Monde dans l'ensemble de ses établissements, composé d'un espace bien-être où sont regroupés salles de fitness, piscines intérieures chauffées, saunas, hammams, bains bouillonnants et d'un espace soins. Autant d'équipements et d'infrastructures pour revitaliser le corps, chasser le stress, la fatigue et les toxines.

Pour offrir à ses clients des soins d'exception en adéquation avec la préservation de l'environnement, MGM s'est associé à Pure Altitude. Cette marque née à Megève, en Haute-Savoie, propose des rituels de soins qui allient la douceur des gestes à l'efficacité des actifs, et fait voyager les clients dans les montagnes du monde.

